

あつとほうむだより

2018

夏

堺のハーベストの丘へ行ってきました！



4月13日（金）、堺市にあるハーベストの丘へ遠足に行ってきました。すっきりとした快晴に恵まれて、キレイな景色と新鮮な空気をみなさんと存分に味わってきました。ハーベストの丘には、景色だけではなくたくさんの動物も飼育されていて、直接ふれあってエサやりもできるんですよ。エサを動物の前に出すと、すごい勢いで近くまで寄ってくるので、最初はビックリされていた方もいましたが、食べている姿は愛らしくて「かわいらしいわ」と和まれていました。

景色や動物とのふれあいを堪能した後は、お買い物タイムです。ハーベストの丘のオリジナルのグッズや直売所の堺名物をしっかりと吟味して、一袋では収まり切れないほど購入されている方もいました。「普段あまり買い物にも行けないから嬉しいわ」と満面の笑みが印象的でした。



遠足

みんなの 日記!

2/3 節分

今年も節分行事をみなさんと一緒に楽しみました。デイサービスでは豆をたくさん用意して、お面をかぶった職員や手作りの鬼の人形に向かって投げていただきました。昼食はもちろんイワシや巻き寿司を食べて、今年一年の健康長寿をお願いしました。



2/14 バレンタインデー

利用者さんの小さい頃には、あまり馴染みのなかったバレンタインのイベントも、この日が近づいてくると「そろそろチョコレート作るんやろ?」と逆に声をかけていただけるほどに浸透してきています。今年は『チョコレートフォンデュ』ということで、フルーツや他の変わった食べ物をチョコに浸して食べました。「おいしい!」と評判でしたよ。



3/14 ホワイトデー

パフェ作りに挑戦しました。初めは「そなんなん作ったことないから無理やでー」とおっしゃっていましたが、なかなかおいしくできたようで好評でした。何事も挑戦ですね!



3/17 春の演芸会

今年の春の演芸会は、ボランティアの方による琴の演奏会をしていただきました。知っている曲も美しい琴の音色を通して聴くと、また違って聞こえるのも不思議ですね。

職員の出し物は、二人羽織でした。アツアツのうどんやケーキ、炭酸飲料を協力して次々と食べていきますが、「そこは口じゃないよー!鼻だよー!」と食べさせてもらっている職員からは焦った声が飛び交っていました。そんな様子を見て、利用者さんも大笑いしてくれていたのが良かったです。



たこ焼きパーティー

「今日はたこ焼きを作ります」と職員が声をかけた時のみなさんの笑顔が、とても印象的です! 食べるだけじゃなく、作るのもとてもお上手で、職員よりも手際よくクルクルとたこ焼きを回してくださいました。またやりましょうね!



お花見

あつとほうむの近くの公園までおでかけして、桜を見ることができました。今年の桜は早咲きだったので、少し散り始めている桜ではありましたが、「キレイやなあ」と言っていたら、みなさん笑顔でした。「これで団子もあれば最高なんやけどなあ」とのご意見も。また来年の課題にしますね☆



体力測定

デイサービスでは機能訓練の一環で、ご自身がどれくらいの体力を持っているのかを知るために体力測定を行っています。握力や歩く速度など、以前の自分や他の方と比べて一喜一憂されている姿があり、やはり負けたくないという気持ちは年齢に関係なく持っているのだと改めて実感しました。



豊富なアクティビティ

デイサービスのアクティビティは少しずつ種類を増やして、みなさんのいい刺激になるように頑張っていますとのこと。ぜひ、月間予定表に注目してくださいね!利用者さんも楽しんでいる様子です!



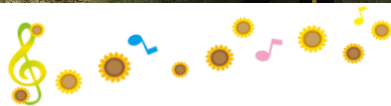
5/5 バーベキュー

バーベキューもゴールデンウィーク企画の恒例行事になってきました。ジュージューとお肉が焼ける音と香ばしい匂いで、自然といつもより食欲が湧いてきます。しっかり食べて、これから始まる暑い夏を乗り切っていきましょう!!



5/15 長居公園の植物園へ

長居公園の植物園では5月にバラが見頃となります。かなりの種類のバラを見ることができますので、毎年のように訪れていても全然飽きません。むしろ、「今年はいつ行くんや?」と利用者さんから催促されます♪



今年のお野菜は?

農園では季節に合わせて、いろいろな野菜を今年も育てています。あつとほうむに来られた際は、ぜひご覧になってくださいね!



新しい施設長を紹介します！



このたび平成30年6月1日をもって、施設長に就任いたしました藤原慎吾と申します。私は、20年間介護の仕事を通じてたくさんの方々と出会い、そして支えていただき、今の自分があると思っています。

今回の就任にあたり、その感謝の気持ちと共に、皆様にこれからの活動の中で少しでも“恩返し”をしていきたいと考えております。介護のことで何かお困りのことがございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

『特別養護老人ホームあつとほうむ』は25年、併設の『青洲会診療所』は40年、地域の皆様と共に歩んできている歴史ある法人です。これからも更に地域の皆様に喜んでいただけるようなサービスを展開して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

ボランティア募集中



【募集内容】

- ・納涼祭などのイベントのお手伝い
- ・外出行事での付き添い・見守り
- ・利用者さんとの囲碁・将棋などの対戦相手
- ・歌や楽器演奏、ダンスなどの披露
- ・園芸や菜園作業のお手伝い など

あつとほうむは、みなさまからの温かいご支援の下で成り立っています。ご都合のよろしいときに、職員までお気軽にお声かけ下さい！

【編集後記】

新しい施設長を筆頭に、あつとほうむの職員一同より良いサービスを提供できるように一丸となつてまいります！変わらず、ご愛顧のほどよろしくお願い致します。

納涼祭の開催予定

開催日時

8月5日（日）

一般開場時間

14:30～

今年も納涼祭の季節が近づいてきました。たくさんの方のご来場をお待ちしております。お楽しみに！！

食べ放題！飲み放題！
カラオケ大会も開催！



医療法人 青洲会診療所

●診察時間●

午前：9:00 - 12:30

午後：14:00 - 16:00

(午後は歯科・リハビリのみ)

夜診：17:00 - 19:00

●休診日●

土曜日午後・日祝日

●連絡先●

TEL:06-6713-9592

FAX:06-6713-1031

〒546-0002

大阪市東住吉区杭全1丁目4-20

TEL 06-6719-8880

社会福祉法人 慶陽

特別養護老人ホームあつとほうむ

あつとほうむデイサービスセンター

あつとほうむ訪問介護センター

あつとほうむ居宅介護支援センター