### あっさほうむだより。第一名 2018 2018

# あつとほうむのおせちは 絶品です♪



2018年のお正月もホームとデイサービスでは、おせち料理の提供をさせていただきました。おせち料理が目の前に並ぶと、「ああもう正月やねんなぁ」と実感される方も多く、四季やその時期ならではの食事を食べることの大切さが改めてわかりました。味の方は、「おいしい!」「毎日これでも良いで」と大変好評でした。でも、毎日おせち料理は胃がもたれると思いますよ(笑)。デイサービスでは、別の日に鯛飯の提供もあり、蓋を開けると鯛が丸々1匹乗っているのを見て、「すごい!」と感嘆の声が上がっていました。

また、恒例の杭全神社への初詣にも行ってきました。昨年も無事に過ごせたことへの感謝と、今年1年の健康とちょっと良いことがありますようにとお願いをしました。おみくじを引かれた利用者さんもいて、結果を見て盛り上がっていました。「また来年もここにお参りに来たいね」とおっしゃる利用者さんもいて、職員一同今年もみなさんのために頑張ろうと気を引き締めました。



## おんなの言語

### 10/10・11 秋の運動会

スポーツの秋ということで、いつものアクティビティの時間で運動会を開催。定番の玉入れや玉運び、ちょっと変わった紙コップ積みなど、いろいろなゲームをチームで力を合わせて頑張りました。勝っても負けても、お互いの健闘を讃え合って、とても良い笑顔を見せていただけました。





### 10/20 人口ウィン

例年通りささやかではありますが、 ハロウィンのイベントを行い、職員が仮 装してお菓子を配ったり、利用者さまを 驚かせたり、とても盛り上がった様子で した。利用者さまたちには、馴染みは少 ないイベントですが、いい刺激になった のではないでしょうか。



### 公園へのお散歩も良いものです」



天気のいい日は近くの公園 までお出かけすることもあり ます。お外で太陽の光を浴び ながら、体操すると気持ちい いですよね。また暖かくなれ ば、一緒に行きましょうね!

### 将棋・麻雀・囲碁がとても盛り上がってます!!

デイサービスでは、将棋・麻雀・囲碁が利用者さんの間でとても盛んにされています。特に麻雀は女性の利用者さんも参加されているんですよ!デイサービスに来て、みなさんと一緒にワイワイと楽しみませんか?



### 10/21 RUN 伴2017に施設を挙げて参加!

毎年参加しております RUN 伴です!今回のリレーのルートは、あっとほうむが中継地点の一つとなり、例年以上に施設をあげて盛り上がりました。認知症のことをもっと周知してもらって、安心して過ごしていただける社会になるように、少しでも貢献できればと思っています。みなさんもよろしければ、注目してみてください!





### 12/3 干し柿作り

利用者さんからの「干し柿くらい自分で作れるで」というお言葉から、実際に作ってみました。簡単ですが、意外な工程があり、勉強になりました。おいしくできあがりました♪





### 冬の名物・鍋パーティー♪

デイサービスのお楽しみメニューは、冬の間、お鍋になります。 定番のちゃんこ鍋もしますが、変わり種のカレー鍋や、豪華なカニ鍋の提供もあるんですよ! おなかも心もあったかぽかぽかぽかです♪







### 12/25 ヘンドマッサージ

エステサロン「ココサロ心斎橋店」の方々に来ていただけました。 施術中は、利用者のみなさんリラックスした様子で「気持ちいいね」 「ありがとう」と喜びの言葉があるれていました。手も心もほっこり温まるひと時でした。



### 12/21 ゆず風呂

冬至と言えば、中ず風呂ですよね。あっとほうむのお風呂にも中ずを入れました。湯船に浸かりながら、中ずを手に取って「いい香りや〜」といつもと違うお風呂を楽しんでいただけたようです。





### 12/29 杭全一丁目夜警に参加

整義

年末恒例の、杭全一丁目での夜警に参加させていただきました。地域のみなさんとふれあい、協力し合えることを頑張っていきたいと思っています!

### 12/17 クリスマス演芸会

### 12/25 クリスマスメニュー







クリスマス演芸会は、ボランティアの方のフラダンスからスタート!なんとなく知ってはいるものの、実際に見るのは初めてという利用者さんも多く、最初は驚いたような反応が目立ちましたが、だんだんと音楽に合わせて手拍子したり、ダンスが終わるごとに大きな拍手が湧き起ったりと、とても楽しまれている様子でした。恒例の職員によるダンスも好評で、いろいろな衣装を着た職員を見て、大笑いする利用者さんもおられました。そして出し物のトリを飾ったのは、デイサービスの職員による"笑点"。出されたお題に一生懸命ひねった答えを出して、みなさんを笑いの渦に巻き込んでいました♪

25日のクリスマス当日は、昼食がクリスマスメニューになりました。チキンを豪快にさばいたいり、クリスマスらしい献立でおいしくいただきました。メリークリスマス♪







自慢のゲームで大会に出場!!

デイサービスでは、「ピカ1レ ク」という各施設で行っている レクリエーションの発表会に毎 年参加しています。2018年 度も「パタパタQ」というティ ッシュ箱とビニール袋があれば 簡単にできる風船バレーのよう なゲームを持って挑んできまし た。結果的には、上位入賞はな りませんでしたが、他の施設さ んでの取り組みの様子を情報交 換できたので、今後のデイサー ビスが成長するために活かして いきたいと考えています。デイ サービスの内容にご興味があれ ば随時見学できますので、ご連 絡お待ちしています。









報道でもありますように全 国的にインフルエンザが猛威 をふるっています。病気にな らないためには、手洗いある のみ!です。外出した際など、 まめに手洗いを心がけましょ う。

また、咳が出る際は、マス クを忘れずに。体調がすぐれ ない際は、早目に併設の青洲 会診療所へご相談下さい。





### 【募集内容】

- 納涼祭などのイベントのお手伝い
- ・外出行事での付き添い・見守り
- ・利用者さんとの囲碁・将棋などの対戦相手
- 利用者さんとのコミュニケーション
- ・歌や楽器演奏、ダンスなどの披露
- ・園芸や菜園作業のお手伝い など

あっとほうむは、みなさまからの温かいご 支援の下で成り立っています。ご都合のよろ しいときに、職員までお気軽にお声かけ下さ



### 青洲会診療所 医療法人

●診察時間●

午前: 9:00-12:30

●休 診 日●

十曜日午後・日祝日

午後:14:00-16:00

●連 絡 先●

(午後は歯科・リハビリのみ)

TEL:06-6713-9592

夜診:17:00-19:00

FAX:06-6713-1031

V)!



2018年になりました。地域 の皆様とともに成長し、力になれ るように頑張ってまいりますの で、変わらずあっとほうむをよろ しくお願いします!

**〒**546−0002

大阪市東住吉区杭全1丁目4-20

Tel 06 - 6719 - 8880

社会福祉法人 慶 陽

特別養護老人ホームあっとほうむ あっとほうむデイサービスセンター あっとほうむ訪問介護センター あっとほうむ居宅介護支援センター