

あつとほうむだより 2017



敬老会。笑顔でお祝いできました！



9月12日(火)、敬老会を開催しました。まず3階フロアでは、恒例となりました『マグロの解体ショー』を行いました。今年のマグロは例年より大きくて、業者の方のお話では39kgとなかなかの大物だったそうです。そんな大きなマグロも30分もかからないぐらいで見事に解体され、見物されたみなさんからは「すごい！」と大きな拍手をいただきました。味の方は？と言いますと、昼食のお寿司として提供していただきましたが、やはり「新鮮で美味しい！」と大好評でした。

デイサービスでは、午後から『いけいけドンドン会』と銘打って、職員による二人羽織や体を張ったクイズなどで、利用者さんに笑っていただけていました。最後にはお祝い年の方へプレゼントの贈呈と、今後の抱負をおっしゃっていただき、「これからも笑って長生きしていきたい」と前向きな言葉がありました。職員も同じ気持ちで少しでもみなさんの力になれるように精進していきますので、よろしくをお願いします！



みんなの日記!

バラ園におでかけ

長居公園にある植物園の一角にあるバラ園の満開になる時期に行ってきました。みなさんお花が大好きで、たくさん色・形のバラに感嘆の声をあげておられました。バラの種類がとにかく豊富で、聞いたことのない名前のももあり、勉強にもなります。



7/7 セタ



今年も大きい笹に、利用者さんたちのいろいろな願い事を飾りました。その他の提灯や星などの飾りも、折り紙で器用に作っていただいています。お願い叶うといいですね☆☆



あつあつメニュー

お昼ごはんに出来たてのおかずを提供する企画も変わらず好評です。焼きそばやコロツケなど、アツアツなだけではなく、いい匂いが部屋に充満して、食欲をそそりますよ!



クッキング

お母さん方の料理の腕を見込んで、クッキング企画もいろいろやっています。写真左は「たこ焼き」ですが、回すのがうまい!写真右は餃子の皮で作る「パイ」です。パイと聞いても、あまりピンとこない利用者さんが多かったですが、サクサクで甘いお菓子を頬張ると、「おいしい」と笑顔の花が咲いていました。



書道

毎月第1木曜日は、先生に来ていただいて、書道教室を開催しています。先生に書いていただいたテーマの字を一生懸命に見ながら書いていきます。先生に褒められると嬉しそうです♪また、先生が墨を使って一人一人に絵を書いてくださる機会もあり、みなさんとても喜んでいきます。



8/15、16 スイカ割り大会

夏といえば、スイカ割りですよね。海までは行けないので、あつとほうむの駐車場で開催。みんなで「もつと右!」「あー、行き過ぎやあ」など、誘導しながら大盛り上がりでした。



あつとほうむ水族館オープン!?

あつとほうむの玄関では、最近いろ鮮やかな魚たちが元気に泳ぎ回っています。卵からかえった稚魚も数匹いて、順調に育っています。利用者さんも毎日「かわいいなあ」と観察してくれていますし、だんだんと人気のマスコットになってくれれば嬉しいです!



8/6 納涼祭



今年の納涼祭も無事に盛況にて開催することができました。利用者さん・入所者さんのいい笑顔を見ることができました。地域のみなさんにも、お暑い中ご来場していただき、ゲームや食事を楽しむことができたことのお声かけをいただき、職員一同とても嬉しかったです。来年も楽しい納涼祭をみなさんと一緒に作り上げていきたいと思っていますので、よろしくお願いします!



今林会館での体操教室をレポート!!

毎月第2月曜日に今林会館にて行われている健康促進と認知症予防を目的とした体操教室に協力をしています。あっとほうむの機能訓練士や認知症ケアの資格を持つ介護士が簡単で効果的な体操を提供しています。毎回20人ほどの今林にお住いの方々に参加していただき、「楽しかった」「気持ちよく体を動かせた」とおっしゃっていただいています。これからも地域みなさんとの交流を大切にしていきたいと思ひます。



ボランティア募集中

【募集内容】

- ・納涼祭などのイベントのお手伝い
- ・外出行事での付き添い・見守り
- ・利用者さんとの囲碁・将棋などの対戦相手
- ・利用者さんとのコミュニケーション
- ・歌や楽器演奏、ダンスなどの披露
- ・園芸や菜園作業のお手伝い など

あっとほうむは、みなさまからの温かいご支援の下で成り立っています。ご都合のよろしいときに、職員までお気軽にお声かけ下さい!

【編集後記】

今回の秋号は、納涼祭・敬老会のあっとほうむの名物行事を中心に紹介しています。次回の春号も楽しい話題が盛りだくさんの予定ですので、お楽しみに!



大阪市内在住の65歳以上の方にお知らせです!【介護予防ポイント事業】という活動が始まっているのはご存知でしょうか?介護保険施設や事業所で介護支援活動を行った場合に、活動実績を評価したポイントを交付し、貯まったポイントを換金(年間上限8000円)できるという事業です。あっとほうむでも受入施設として登録しておりますので、ぜひ興味のある方は職員までお声かけ下さい!詳細は、あっとほうむの玄関にパンフレットを置いていますので、参考にして下さいね♪



医療法人 青洲会診療所

●診察時間●

午前：9：00 - 12：30

午後：14：00 - 16：00

(午後は歯科・リハビリのみ)

夜診：17：00 - 19：00

●休診日●

土曜日午後・日祝日

●連絡先●

TEL:06-6713-9592

FAX:06-6713-1031

〒546-0002

大阪市東住吉区杭全1丁目4-20

TEL 06-6719-8880

社会福祉法人 慶陽

特別養護老人ホームあっとほうむ

あっとほうむデイサービスセンター

あっとほうむ訪問介護センター

あっとほうむ居宅介護支援センター