

あっとほうむたより

夏

2016



「万博公園&ニフレル」
をご案内いたします♪



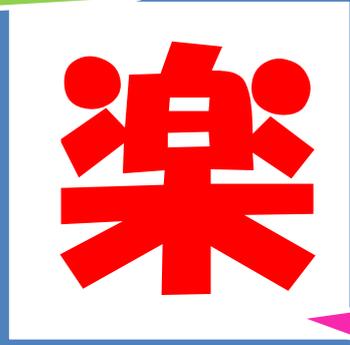
今年も恒例の遠足を無事に楽しく実施できました♪

晴天とまではいかないものの雨も降らずに、桜やチューリップを見て、お外で美味しくお弁当をいただきました。昨年の11月に開館したばかりの「ニフレル」の見学では、珍しい動物たちの姿にみなさん感嘆の声をもらしていました。たくさんの笑顔が見ることが職員にとって何よりのご褒美！だからこそ「来年はどこに行こうか？」と、早くも動き出しているのです(笑)





いろいろおでかけ



麻雀に熱中



～デイサービスの日常～

おでかけ・楽しいアクティビティ・やりがいのある創作……
あっとほうむデイサービスでは、たくさんの「笑」「楽」であふれる日常をみなさんに提供しています♪

だるま作り



トイレで育て中



リハビリ物語

今年の1月から開始した個別機能訓練も、おかげさまで大好評♪
「体が軽くなった」といった感想や「一人でトイレに行けるように頑張りたい」といった新たな目標作りのきっかけになっているようです！

安全を守り心の通う介護をめざす！

あっとほうむでは常時身体拘束ゼロをめざします



自分の意思で動ける方に対して、手足をひも等で縛るなど行動を制限する行為を「身体拘束」といいます。高齢者施設ではその「身体拘束」が法令で禁止されています。あっとほうむにおきましても、「身体拘束ゼロの継続」を目標に様々な取り組みをおこなっています。今回は、その取組みの一部をご紹介します。

身体拘束廃止に関する研修会 ～ 身体拘束シュミレーション ～

「身体拘束」を頭で考えるより身体で感じ学んでいこう！そんなスタッフの思いからあっとほうむでは体験型の研修会を毎年開催しています。



ベッドに手足をしばられると寝返りが全くできません。また常に恐怖心を感じます。

車いすから立ち上がれないようにベルトやテーブルを使用すると、身体が思うように動けず、ストレスとお尻の痛さをつよく感じます。



研修会に参加したスタッフからは、「体験して普段感じたことの無い恐怖を覚えた」「もしも自分の家族が身体拘束をされている…と想像するだけで辛い」など、実際体験したからこそその意見が聞かれています。

これからも常に利用者さまの立場にたった安全・安心なケアをこころがけてまいります。

あっとほうむに新しい風が吹く！

☆NEW FACE☆

新人紹介だよ♪

よろしくお願いします！



今年の4月よりデイサービスに入りました中井粧子です。利用者さんと一緒に楽しみながら働いていきたいです。



中井粧子



看護師の谷山です。利用者様に適切な看護ケアが出来るよう一生懸命にがんばっていきます！



谷山裕子

介護職員の中村です。介護の仕事は大変な事も多いですが、自分の成長のためにがんばりたいと思います。



中村佳祐



長岩星矢

介護職員の長岩です。何事もまじめにコツコツと努力してがんばります！



加藤パールマリー

介護職員の加藤です。覚えることも沢山で大変ですが楽しく仕事しています。がんばります！



勉強もがんばってます♪

~昨年の介護福祉士国家試験に5名が合格しました!!~

介護スタッフにとって国家資格である「介護福祉士」を取得することは目標のひとつでもあります。あっとほうむでは、そんな資格取得を目指す方を対象に「試験対策講座」を開催しています。昨年は受講者から見事5名の合格者がでました！これからもスタッフ一同、介護技術はもちろん、“生涯学習”の精神で勉強もがんばっていきます。



地域と共に歩みます！

～杭全一丁目の廃品回収にあつとほうむも参加させていただいています～



あつとほうむが開設してから23年間、地域のみなさまには日頃から、沢山のご支援とご協力をいただいております。いつもありがとうございます！これからも様々な取り組みを通して、地域に貢献してまいりますので、よろしくお願いたします。ともに地域を盛り上げていきましょう！

朝早くからお疲れさまです！



杭全一丁目会長の藤原正信様よりコメントをいただきました！



月に1回 第3日曜日に朝8:00からダンボール、新聞、古着等を集めています。
皆様のご協力もあって、毎月約3000円の利益があり、町会費として使用しています。
今後ともどうぞ宜しくお願いします。



あつとほうむ納涼祭2016開催のご案内！

開催日時 : 平成28年8月7日(日)

ホームご家族さま : 10:30 ~

一般の部 : 14:30 ~

※ 地域のみなさまの午前中の参加は
ご遠慮いただいております。

日頃からの感謝を込めて、飲食・余興すべて無料で提供いたします。皆さまのお越しをこころよりお待ちしております！



例年好評をいただいている、クイックマッサージ・骨密度測定ですが(全て無料です!)
今年も青洲会診療所の協力のもと実施致します!どうぞご期待下さい(*^*)v



ボランティア紹介

お琴の音色に癒されました♪

平成 28 年 5 月 25 日 (水) 菊彩会さまのご厚意でお琴の生演奏が披露されました。まるで春風のような心地よい音色が施設内に響き、ご利用者さまからも「ええ音やな」と歓声があがっていました。菊彩会さま、すてきな演奏をありがとうございました！



～ ワンポイント

豆知識 ～



日本の伝統楽器である琴の歴史をひも解いていくと「古事記」つまりは弥生時代にさかのぼります。長い日本の歴史のなかで沢山の人のところに響いてきた琴の音色。そして沢山の人の愛されてきた音色。これからも伝統・文化を大切にしていきたいですね。



余暇を利用した趣味活動いいですね！
腕前を披露してみたい方、大歓迎です。
外出の機会の少ない入所者の方々にとってボランティアの活動・参加はかけがえのないものです。我こそは！と思われましたら、
介護部主任 藤原・デイサービス主任 獅々田までご連絡ください。お待ちしております。



《編集後記》

2016 年のオリンピックがもうすぐはじまりますね。
日本の真裏にあるブラジルでの開催です。応援に熱中しすぎて寝不足にならないよう、くれぐれも体調管理にお気をつけ下さい。



医療法人 青洲会診療所

●診察時間●

午前：9：00 - 12：30

午後：14：00 - 16：00

(午後は歯科・リハビリのみ)

夜診：17：00 - 19：00

●休診日●

土曜日午後・日祝日

●連絡先●

TEL:06-6713-9592

FAX:06-6713-1031

〒546-0002

大阪市東住吉区杭全1丁目4-20

TEL 06-6719-8880

社会福祉法人 慶陽

特別養護老人ホームあっとほうむ

あっとほうむデイサービスセンター

あっとほうむ訪問介護センター

あっとほうむ居宅介護支援センター